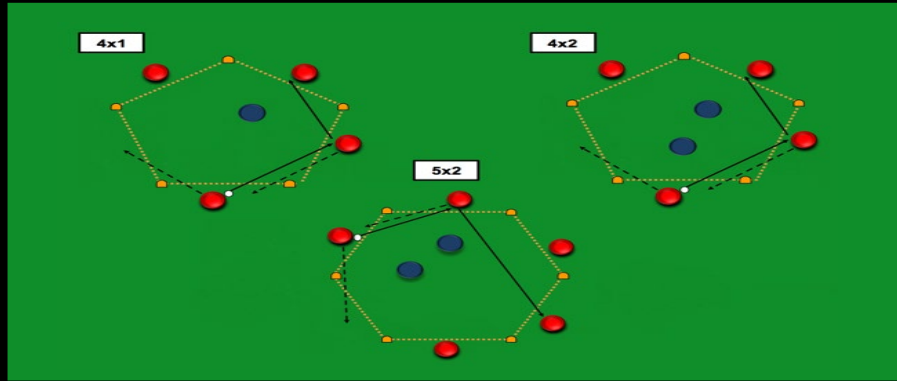


훈련	기하학적 공간에서 론도- 지원- 빈 공간		
순간	공격	수비	
단계	-	-	
플레이 스타일	-	-	
포메이션	-	-	
목표	공격 상황에서 움직임 요구. 빈 공간 점유	수적 열세 상황에서 볼 뺏기	
지시 사항	- 패스와 컨트롤의 질. - 더 많은 액션을 보는 시야를 위한 적절한 바디 포지션과 플레이 속도를 부여하기. 먼 발로 컨트롤하기. - 빈 공간을 최대한 빠르게 점유하기 위해서 지속적인 주위 관찰	- 상대의 안 좋은 패스 혹은 컨트롤에 압박 - 공격수를 속이기 위한 수비 페인팅 - 같이 압박하기 - 사이 패스 수비 - 한 명이 압박하면 나머지는 뒤로 패스 길 막기 - 상대의 안 좋은 패스 혹은 컨트롤에 압박 - 동료와 같이 수비하고 혼자 남겨지지 않기.	
설명	5 각형 혹은 6 각형에서 볼 소유를 한다. 공격수들은 최대한 많은 패스를 하기 위해서 볼을 소유 한다. 다음과 같은 지시 사항과 함께 플레이 한다. 패스 이후에 빈 공간으로 이동해야 한다. 5 각형인 경우에 최대 4 명의 공격수를 둔다. 6 각형 일 때는 5 명의 공격수. 수비는 이를 최대한 빨리 뺏어 낸다. 볼을 뺏으면 마지막에 뺏긴 선수와 역할 바꾼다. 선수 숫자에 따라서 구성을 다르게 할 수 있다.		
변형	터치 수 제한		
훈련 용품	볼, 조끼, 마커		

